

ОСНОВНОЕ 10-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ
ГБДОУ «ДЕТСКОГО САДА № 10 Г.ПАВЛОВО»
С 10,5 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Каша гречневая молочная с маслом Кофейный напиток Хлеб пшеничный (батон) Масло сливочное	Яйцо вареное Каша «Дружба» Чай с молоком Масло сливочное	Омлет с сыром Какао с молоком Хлеб пшеничный (батон) Масло сливочное	Каша пшеничная с маслом Кофейный напиток Хлеб пшеничный (батон) Масло сливочное	Макаронные изделия с сыром Омлет натуральный Чай с сахаром Хлеб пшеничный (батон) Масло сливочное	Каша рисовая с маслом Кофейный напиток Хлеб пшеничный (батон) Масло сливочное	Запеканка из творога с соусом молочным Чай с молоком Хлеб пшеничный (батон) Масло сливочное	Каша манная с маслом Яйцо вареное Какао с молоком Хлеб пшеничный (батон) Масло сливочное	Каша овсяная с маслом Кофейный напиток Хлеб пшеничный (батон) Масло сливочное	Лапша молочная Чай с сахаром Хлеб пшеничный (батон) Масло сливочное Сыр
II Завтрак	Фрукт свежий (яблоко)	Сок плодовой	Фрукт свежий	Сок плодовой	Сок плодовой	Сок плодовой	Фрукт свежий	Сок плодовой	Фрукт свежий	Сок плодовой
Обед	Икра кабачковая Щи из свежей капусты с рыбой Печень построгановски Рис отварной Морковь отварная Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Горошек зеленый консерв. Суп картофельный с мясными фрикадельками и Рыба тушеная с овощами Пюре картофельное Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Огурец соленый Борщ с мясом и сметаной Запеканка картофельная с мясом или печенью Соус сметанный Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Горошек зеленый консерв. Рассольник домашний с птицей и сметаной Котлета из птицы Овощи тушеные Компот из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп крестьянский с мясом, сметаной Гуляш из вареного мяса Греча отварная Морковь отварная Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Икра кабачковая Суп из овощей с мясом и сметаной Шницель рыбный Пюре картофельное Свекла отварная Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Горошек зеленый консерв. Суп картофельный с рыбными фрикадельками и Ежики из говядины Рагу из овощей Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Огурец соленый Суп с макаронами и птицей Зрза из птицы Картофель тушеный Капуста тушеная Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Икра кабачковая Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной Жаркое домашнему Свекла отварная Компот из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Огурец соленый Суп картофельный с бобовыми, с мясом Тефтели рыбные Рис отварной Морковь отварная Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Полдник	Омлет натуральный Хлеб пшеничный Молоко Печенье Чай без сахара	Лапшевник с творогом и маслом Молоко	Булочка домашняя Молоко Чай без сахара Конфета	Сырники из творога с соусом молочным Молоко	Кефир Пряник	Пирог с повидлом Молоко Чай без сахара	Ватрушка с конфитуром Молоко	Ватрушка с творогом Молоко Чай без сахара Конфета	Омлет натуральный Хлеб пшеничный Вафли чай без сахара	Пирог с капустой Кефир