

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ
«Детский сад №10 г.Павлово»
Е.В.Шульга

**Распорядок дня
в разновозрастной группе компенсирующей направленности для
детей с ЗПР с 4 до 6 лет**

Режимные мероприятия	Время
Дома: Подъем, утренний туалет	6.00-7.30
В детском саду: Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная коррекционная работа, дежурство	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.35
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная коррекционная работа	8.35-9.00
Занятия	9.00-10.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная, коррекционная работа	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Прогулка	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50-12.05
Обед	12.05-12.25
Дневной сон	12.25-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Занятия (понедельник, вторник, среда, четверг)	15.30-15.55
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, труд, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	15.55-17.30
Уход домой	17.30
Дома: Прогулка	17.30-19.00
Подготовка к ужину, ужин	19.00-19.30
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	19.30-20.45
Ночной сон	20.45-6.00

