

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ
«Детский сад №10 г.Павлово»
Е.В.Шульга

**Распорядок дня
в подготовительной к школе группе компенсирующей направленности
для детей с ЗПР с 6 до 7 лет**

Режимные мероприятия	Время
Дома: Подъем, утренний туалет	6.00-7.30
В детском саду: Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная коррекционная работа, дежурство	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная коррекционная работа	8.45-9.00
Занятия	9.00-10.50
II завтрак	10.50-11.00
Прогулка	11.00-12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05-12.15
Обед	12.15-12.35
Дневной сон	12.35-15.05
Постепенный подъем	15.05-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, труд, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	15.40-17.30
Уход домой	17.30
Дома: Прогулка	17.30-19.00
Подготовка к ужину, ужин	19.00-19.30
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	19.30-20.45
Ночной сон	20.45-6.00